

# NWZ-Ärztenspezial: Der Arzt in Ihrer Nähe

Hier finden Sie Ärzte bzw. Arztpraxen sortiert nach fachlichen Schwerpunkten. Weitere Schwerpunkte können jederzeit ergänzt werden

## Chiro-therapie

### Gelenkblockierung sanft beheben

Man fühlt sich verspannt, in bestimmten Körperhaltungen treten stechende oder ziehende Schmerzen auf, die in Kopf, Rumpf oder Beine ausstrahlen können. Natürlich muss in all diesen Fällen die Nervenfunktion der betroffenen Körperregion untersucht werden, um z.B. auf einen ursächlichen Bandscheibenvorfall aufmerksam zu werden. Sehr häufig jedoch ist die Nervenfunktion völlig intakt. Die Ursache der Schmerzen kann dann von einer Blockierung im Bereich der Wirbelgelenke herrühren. „Es hakt“ in einem Abschnitt der Wirbelsäule – das kann im Bereich des Halses, der Brust- oder der Lendenwirbelsäule auftreten, ebenso im Kreuzdarmbeingelenk – also tief unten am Steiß.

Die Wirbelsäulenblockierung hat jedoch noch mehr Gesichter: sie kann zu Schwindel oder Sehstörungen führen, zu Unterleibschmerzen oder zu Beschwerden in der Herzgegend. Ursache hierfür sind Nervenbahnen, die aus dem Rückenmark kommend sowohl in Arme und Beine, als auch zu den Brust- und Bauchorganen und zum Kopf ziehen. Werden durch eine Blockierung im Wirbelgelenk bestimmte Nervenfasern gereizt, kommt es zu Schmerzen im betreffenden Versorgungsgebiet dieser Nervenfasern.

„Bei mir ist ein Nerv eingeklemmt“ – so lautet die häufigste Beschreibung für Beschwerden im Bereich der Wirbelsäule. Die Betroffenen liefern häufig das auslösende Ereignis gleich mit: das Anheben einer Last, Stolpern auf unebenem Boden, einseitige Körperbelastung oder Arbeit in Zwangshaltung. Manchmal geschieht es auch 'im Schlaf' – also während der nächtlichen Ruhephase.

#### Die klassische Technik mit Impuls

Bei einer Gelenkblockierung kann die Chirotherapie ansetzen: durch gezielte Handgriffe kann das „verklebte“ Gelenk wieder gelöst werden.

Diese in der Umgangssprache als „Einrenken“ bezeichnete Methode wird auch mit „Knochenbrechen“ assoziiert. So entsteht leicht der Eindruck, hier müsse mit großer Kraft, ja mit Gewalt gehandelt werden. Bei richtiger Technik ist dies jedoch überhaupt nicht notwendig. Ganz im Gegenteil: das Ziel sollte sein, so wenig Kraft wie möglich einzusetzen, um jegliche Komplikation zu vermeiden. Dies kann erreicht werden, indem zunächst mit Hilfe der Körperposition eine Dehnung des betroffenen Gelenkes vorgenommen wird. Aus dieser Dehnungsposition heraus kann bei der klassischen Technik ein kleiner schneller Impuls („der Ruck“) die Gelenkblockade lösen.

Dies ist weitgehend ungefährlich, sofern keine Vorerkrankungen der Knochen oder Gelenke vorliegen wie Arthritis, Arthrose, Osteoporose oder auch angeborene Veränderungen. Und ganz wichtig: Chirotherapie muss (bis auf eventuelles leichtes Ziehen bei der Gelenkdehnung) schmerzlos sein.

#### Die sanfte Technik ohne Impuls

Im Bestreben, auch kleine Risiken auszuschließen, wurden darüber hinaus Techniken entwickelt, die ganz ohne den Impuls, also den „kleinen Ruck“ auskommen. Diese sind besonders an der Halswirbelsäule geeignet, wo die Verletzungsgefahr für Nerven und Blutgefäße höher ist. Da die Halswirbelsäule anders als tieferen Abschnitte der Wirbelsäule sehr beweglich ist, kann hier die Position eines Wirbelgelenkes genau eingestellt werden.

In der sanften Technik an der Halswirbelsäule, welche ohne jeden Kraftaufwand des Patienten wie des Chiroprapeuten auskommt, gelingt eine Lockerung allein durch feine abgestimmte Kopfbewegung in entspannter Körperhaltung. Hierbei ist jede Verletzungsgefahr ausgeschlossen. Daher kann die sanfte Technik auch bei vorbestehenden Erkrankungen der Halswirbelsäule, z.B. bei Arthrose, eingesetzt werden.



Autorin dieses Beitrags:

Dr. Nicole Etavard-Gorris  
Fachärztin für Allgemeinmedizin und Chirotherapie  
Oldenburg

#### Wie schnell wirkt die Chirotherapie?

Eine erfolgreiche Chirotherapie bei Gelenkblockierung führt häufig innerhalb von Sekunden bis Minuten zur Schmerzfürfreiheit – ein Effekt, der jeden Patienten in Erstauskunft versetzt, der dies zum ersten Mal erlebt. Allerdings kann das vollständige Abklingen der Beschwerden auch 1-2 Tage dauern, vor allem bei bereits länger bestehenden Blockierungen.

Beispiel hierfür ist z.B. eine Blockierung im Bereich des Kreuzdarmbeingelenkes (Steißbeinregion) infolge einer Entbindung. Hier dauert es in der Regel Monate, bis die junge Mutter wegen der anhaltenden Beschwerden einen Arzt aufsucht. Auch bei Schwindelbeschwerden kann der Erfolg häufig erst nach Tagen beurteilt werden.

Viele Patienten, die wegen eines typischen Blockierungsschmerzes im Rücken chirotherapeutisch behandelt werden, sind bereits beim Verlassen der Praxisräume völlig beschwerdefrei.

## Neue Methode Störende Hauterscheinungen lassen sich unblutig entfernen

Die Chirurgische Gemeinschaftspraxis Kämmerer/Dr. Niemeier in Barbel bietet ihren Patienten eine neuartige Methode zur Entfernung störender Hautveränderungen an.

Unter Einsatz spezieller Elektroden können mit hochfrequentem Strom Hautveränderungen schrittweise abgetragen werden. Dies wird nach Vorbereitung der Haut mit einer Betäubungscreme fast schmerzlos durchgeführt; nur gelegentlich muss das Hautareal mit Betäubungsmittel verspritzt werden. Die zunächst entstehende Borke fällt nach 10-14 Tagen ab und hinterlässt keine Narben!



Indikation  
Couperose-Ärderchen



Indikation Fibrom



Indikation Tattoo

Folgende Hautveränderungen lassen sich mit der neuen Methode behandeln:

- Besenreißer (kleine, erweiterte Ärderchen)
- Altersflecken,
- gestielte Warzen
- Fibrome
- Tattoos



Autor dieses Beitrags:

Dr. med. Joachim Niemeier  
Facharzt für Chirurgie  
Barbel

**ADLER APOTHEKE LANGER** Bei uns gibt's GELD zurück. Gegen Vorlage der Quittung und erstatten wir Ihnen einmal pro Quartal Ihre Praxisgebühr von 10,- €. **20 Langer-Mark** Apotheke Langer im Elisenring

Zahnmedizin			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Zahnarzt Dietrich Restemeyer Direkte Keramikversorgung mit Cerecverfahren	Mittellinie 77c 26160 Bad Zwischenahn/ Petersfehn	04486/ 92880	Mo-Do 8-13 Uhr, Mo, Die, Do 15-18 Uhr, Fr 8-14.30 Uhr
Dr. Andreas Hein MSC* und Partner, *Master of Science Implantologie Praxis für Zahnheilkunde Implantologie, Prophylaxe, Zahnästhetik, Bhd. unter Vollnarkose	Parkstraße 44 27798 Hude www.zahnarzt-dr-hein.de	Tel. 04408-970900 Fax 04408-970900 Email: praxis@zahnarzt-dr-hein.de	Montag bis Samstag nach Vereinbarung
Dr. Spanka & Kollegen Gemeinschaftspraxis für Zahnheilkunde, Implantologie, Kieferorthopädie, Vollnarkosen, Naturheilverfahren	Blumenstraße 4 27798 Hude www.dr-spanka.de	04408/7477 04408/1550 info@dr-spanka.de	Montag bis Samstag nach Vereinbarung
Juventus Tagesklinik Plastische Chirurgie Implantologie Zahnästhetik	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventus-oldenburg.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventus-oldenburg.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
L. Faß T. Christen Kiefergelenksdiagnostik - Implantologie - Parodontologie	Edewecker Landstr. 30a 26131 Oldenburg	0441- 53644	Mo-Fr 8.30-13.00 u. 15.00-18.00 Mi 8.30 - 13.00 Do bis 20.00
Brinkmann, Detlev ZA Implantologie, Lasertherapie, ästhetische Zahnheilkunde	Theaterwall 14 26122 Oldenburg	0441/26387 0441/925066 e-mail: detlev.brinkmann @t-online.de	Mo, Di, Do. 8:00 – 12:30, 14:30 – 18:00 Mi. Fr. 8:00 – 13:00
Dr. Joachim Buck Kiefergelenkth. (IPR-System), Ästhetik, Schnarchen, Prophylaxe, Bionator	Dobbenstr. 7 26122 Oldenburg	0441 - 77177	Montag bis Freitag nach Vereinbarung
Praxis für Zahnheilkunde M. Pradel, M. Heilmann, L. Roßner, A. Sernau; Implantologie, Zahnästhetik, Parodontologie, Kinderzahnheilkunde Neu: Mundgeruchssprechstunde, Schlafapnoesprechstunde	Bloherfelder Straße 17 26129 Oldenburg	04 41 / 5 84 52	Mo.-Do. 7.30 – 20.00 Uhr Fr. 7.30 – 18.00 Uhr
„die-oldenburger-zahnärzte“, Andreas H. Raßloff und Partner, Zahnärzte, Ästh. Zahnheilk., Implantologie, Parodontose- bhd., Wurzelkanalbhd., Kinderzahn- heilk., Hypnose, Bhd. unter Vollnarkose	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg Osternburg/ Drielake	0441/25225 0441/17007 praxis@die- oldenburger- zahnaerzte.de	Mo. – Do. 8 – 19 Uhr, Fr. 8 – 17 Uhr und nach Vereinbarung www.die-oldenburger- zahnaerzte.de
dentdesign™ Dr. med. dent. Matthias Heger Praxis für Zahnästhetik, Implantologie und Laserzahnheilkunde	Wiefelsteder Str. 146 b 26316 Varel OT Obenstrohe	fon 0 44 51 - 28 22 fax 0 44 51 - 29 19 info@dentdesign. de ww.dentdesign.de	spez. Sprechzeiten für beruflich Engagierte u. n. Vereinbarung alle Kassen und Privat

Naturheilverfahren (Heilverfahren mit Methoden der natürlichen Umwelt)			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Czieslik Allgemeinmedizin - Naturheilverfahren - Psychotherapie	Staustrasse 1 26122 Oldenburg www.naturheilpraxis- oldenburg.de	0441-925670	Mo bis Do 8.30-12, Mo,Di,Do 15:30-18, Fr 8:30-14 u.n.V.
Dr. med. Carola Walter-Leirich Fachärztin für HNO-Heilkunde, Akupunktur, ambulante Operationen, Naturheilverfahren	Donnerschweer Str. 170 26123 Oldenburg	0441/5949646 www.hno-aerzte- oldenburg.de	Mo. – Fr. 7.30 – 12.00 Uhr, Mo. – Do. 15.00 – 19.00 Uhr
Implantologie			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Andreas Hein MSC* und Partner, *Master of Science Implantologie Praxis für Zahnheilkunde Implantologie, Prophylaxe, Zahnästhetik, Bhd. unter Vollnarkose	Parkstraße 44 27798 Hude www.zahnarzt-dr-hein.de	Tel. 04408-970900 Fax 04408-970900 Email: praxis@zahnarzt- dr-hein.de	Montag bis Samstag nach Vereinbarung
Dr. Spanka & Kollegen Gemeinschaftspraxis für Zahnheilkunde, Implantologie, Kieferorthopädie, Vollnarkosen, Naturheilverfahren	Blumenstraße 4 27798 Hude www.dr-spanka.de	04408/7477 04408/1550 info@dr-spanka.de	Montag bis Samstag nach Vereinbarung
Juventus Tagesklinik Plastische und Ästhetische Chirurgie, Implantologie, Zahnästhetik	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventus.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventus.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
dentdesign™ Dr. med. dent. Matthias Heger Praxis für Zahnästhetik, Implantologie und Laserzahnheilkunde	Wiefelsteder Str. 146 b 26316 Varel OT Obenstrohe	fon 0 44 51 - 28 22 fax 0 44 51 - 29 19 info@dentdesign. de ww.dentdesign.de	spez. Sprechzeiten für beruflich Engagierte u. n. Vereinbarung alle Kassen und Privat
Fachzahnärzte für Kieferorthopädie			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
KFO-Fachpraxis Fachzahnarzt für Kieferorthopädie Bahram Masaelli	Anton-Günther-Str. 10 a 26180 Rastede	04402/ 911491 04402/ 911492 www.masaelli.de	nach Vereinbarung Info@masaelli.de
Schwerpunkt Kieferorthopädie			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Spanka & Kollegen Gemeinschaftspraxis für Zahnheilkunde, Implantologie, Kieferorthopädie, Vollnarkosen, Naturheilverfahren	Blumenstraße 4 27798 Hude www.dr-spanka.de	04408/7477 04408/1550 info@dr-spanka.de	Montag bis Samstag nach Vereinbarung

Buchen Sie Ihren Eintrag schnell und einfach im Internet unter <http://www.NWZonline.de/branchenspezial/>. Fragen zur Anzeigenbuchung beantwortet Frau Sabine Leonhard, Tel. (0441) 9988-4115.