

NWZ-Ärztesspezial: Der Arzt in Ihrer Nähe

Hier finden Sie Ärzte bzw. Arztpraxen sortiert nach fachlichen Schwerpunkten. Weitere Schwerpunkte können jederzeit ergänzt werden

Amalgam ist seit vielen Jahren ein umstrittenes Füllungsmaterial für Zähne. Die möglichen Gefahren für den menschlichen Organismus führten in einigen Ländern, wie z.B. Russland und Schweden, sogar zu einem Verbot dieses Materials. Die Bremer Zahnärzte Dr. Thomas Stahlberg und Dr. Ulrich Reiter wissen mehr darüber.

Ist Amalgam tatsächlich so schädlich, wie man hört und liest?

Amalgam enthält zu 50 Prozent Quecksilber und zu 50 Prozent Silber, Zinn, Zink und Kupfer. Als Füllungsmaterial ist es sehr umstritten. Denn beim Verarbeiten, Kauen, Zähneknirschen und Ausbohren werden giftige Quecksilberdämpfe und -salze herausgelöst. Sie gelangen über die Lunge ins Blut und lagern sich in Leber, Milz, Niere und Gehirn ab. Anders als eine Quecksilber-Allergie, die durch einen Hauttest nachzuweisen ist, ist eine schleichende Belastung schwer zu diagnostizieren. Häufig zeigt sie sich erst nach Jahren zum Beispiel in Form von Müdigkeit, Reizbarkeit, Gelenk- oder Darmbeschwerden. Viele Patienten berichten von einer Besserung ihrer Beschwerden nach einer Amalgamsanierung.

Wie lässt sich Amalgam sicher aus einem Zahn entfernen?

Gesunde Zähne in einem gesunden Körper

Sanierung von amalgamhaltigen Füllungen

Auf Wunsch nehmen wir eine Amalgamsanierung vor. Dabei treffen wir maximale Sicherheitsvorkehrungen. Damit weder Partikel noch Dämpfe in ihren Organismus gelangen, legen wir um den zu behandelnden Zahn eine Kofferdam-Abdeckung, die Amalgambrockchen auffängt. Absaugung und Sauerstoffzufuhr verhindern die Einatmung von gefährlichen

Quecksilber-Dämpfen. Die anschließende Quecksilberausleitung entfernt die gespeicherten Reste aus dem Organismus. Diese Behandlung ist äußerst wichtig, denn Quecksilber verbleibt über viele Jahre im Körper. Wir setzen dazu verschiedene homöopathische Mittel ein.

© Mehr Infos unter www.stahlberg-reiter.de.



Autoren dieses Beitrages:
Dr. Stahlberg & Dr. Reiter
Zahnarztpraxis Bremen

Sanfte Chirotherapie für die Halswirbelsäule

Bei Beschwerden an Kopf, Nacken, Armen

Chirotherapie ist die Methode der Wahl bei der Blockierung von Körpergelenken. Dabei werden die Gelenke durch gezielte Bewegungen gelockert und die schmerzfreie Funktion wiederhergestellt. Die Ursachen einer Gelenkblockierung sind vielfältig und reichen von Fehlbelastung oder Unfällen bis zur „Blockierung im Schlaf“.

Eine Blockierung der HWS hat viele Gesichter:

- Kopf- oder Nackenschmerzen
- Brennen oder Flackern der Augen
- Hörstörungen
- Schwindel
- Kribbeln oder „Einschlafen“ der Arme
- Übelkeit.

All diese Beschwerden können von einer Gelenkblockierung an der HWS ausgelöst werden. Eine minimale Verschiebung in den Wirbelgelenken führt zur örtlichen Nervenreizung und kann dann im gesamten Verbreitungsgebiet dieses Nerven, also zum Beispiel an Kopf oder Armen, zu Symptomen führen. Diese Gelenkverschie-

bung ist so gering, dass sie weder im Röntgenbild noch im Computertomogramm erkennbar ist. Das Fingerspitzengefühl des erfahrenen Untersuchers ist hier gefragt: bei Gelenkblockierung können feine Unterschiede in der Muskelspannung und eine örtliche Bewegungsminderung des Wirbels getastet werden.

Warum ist die sanfte Technik wichtig ?

Die HWS ist der beweglichste Abschnitt der Wirbelsäule. Zugleich ist sie eine verletzliche Region, da im Hals die lebenswichtigen Leitungsbahnen – Blutgefäße und Nerven – zwischen Kopf und Körper verlaufen. Die Chirotherapie sollte an der HWS deshalb besonders schonend sein.

Mit der sanften Chirotherapie gelingt es, Blockierungen der HWS nur mit Hilfe genauer Tastens und fein abgestimmter langsamer Kopfbewegung zu lösen – es gibt weder Zug noch Ruck. Eine Verletzung der empfindlichen Nerven und Gefäße des Halses ist bei dieser Technik ausgeschlossen.

Eine Technik für alle

Deshalb darf die sanfte Chiro-



Autorin dieses Beitrages:
Dr. Nicole Etavard-Gorris
Oldenburg

therapie in allen Altersstufen, vom Kind bis zu Senioren, angewandt werden. Selbst rheumatische Erkrankungen oder Arthrose sind kein Hindernis. Gerade Patienten mit chronischen Gelenkerkrankungen empfinden diese Lockerung der Muskeln und Gelenke, ohne Kräfteinwirkung und ohne Medikamente, als sehr wohltuend.

Und wer zahlt ?

Hat ein Arzt die Zusatzbezeichnung Chirotherapie erworben, werden zwei Behandlungen pro Quartal von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Im privaten Sektor bestehen keine Beschränkungen.

Bei uns gibt's GELD zurück
Gegen Vorlage der Quittung und erstatten wir Ihnen einmal pro Quartal Ihre Praxisgebühr von 10,- €.

ADLER APOTHEKE LANGER
Alexanderstraße 303
26127 Oldenburg
Telefon 04 41 / 5 39 06
Fax 04 41 / 6 60 33
adler-apotheke-langer@gmx.de

APOTHEKE LANGER
im Eltsengang
Elsengang/Ecke Staulinie
26122 Oldenburg
Telefon 04 41 / 2 52 22
Fax 04 41 / 1 52 06
apotheke.langer@ewetel.net

Chirurgie			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dipl. Med. C. Schönbrodt u. W. Stöver Fachärzte f. Chirurgie / Unfallchirurgie	Zwischenbrücken 17 27793 Wildeshausen	04431-918555 / Amb. OP (z.B. auch in Vollnarkose), Röntgen	falls mögl. bitte telefon. Terminabsprache

Stimm- und Sprachstörungen			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Nicola Berger, Staatl. geprüfte Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin Oldenburger Fachpraxis für Logopädisch ganzheitliche Atem-, Stimm- und Sprachtherapie. Zulassung für alle Kassen & Privat.	Kurwickstr. 14 - 15 26122 Oldenburg	0441/36186969 www.nicola-berger.de E-Mail: praxis@nicola-berger.de	Termine: Mo.-Fr. nach telefonischer Vereinbarung, auch abends flexible Termine möglich.

Zahnmedizin			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Zahnarzt Dietrich Restemeyer Direkte Keramikversorgung mit Cerecverfahren	Mittellinie 77c 26160 Bad Zwischenahn/ Petersfehn	04486/ 92880	Mo-Do 8-13 Uhr, Mo, Die, Do 15-18 Uhr, Fr 8-14.30 Uhr
Böckmann & Penning Zahntechnik Fachlabor für Implantologie und Zahnästhetik	Zum Brook 11 Cloppenburg	(04471) 9151 0 mail@bpdental.de	Mo-Fr: 08:00 bis 12:45 Uhr Mo-Fr: 14:00 bis 17:30 Uhr
Dr. Andreas Hein MSc* und Partner, *Master of Science Implantologie Praxis für Zahnheilkunde Implantologie, Prophylaxe, Zahnästhetik, BhdL. unter Vollnarkose	Parkstraße 44 27798 Hude www.zahnarzt-dr-hein.de	Tel. 04408-970900 Fax 04408-970900 Email: praxis@zahnarzt-dr-hein.de	Montag bis Samstag nach Vereinbarung
Juventus Tagesklinik Plastische und Ästhetische Chirurgie Implantologie Zahnästhetik	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventus.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventus.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
Brinkmann, Detlev ZA Implantologie, Lasertherapie, ästhetische Zahnheilkunde	Theaterwall 14 26122 Oldenburg www.zahnarztbrinkmann.de detlev.brinkmann@t-online.de	Tel. 0441/26387 Fax 0441/9250666 e-mail: detlev.brinkmann@t-online.de www.zahnarztbrinkmann.de	Mo, Di, Do. 8:00 – 12:30, 14:30 – 18:00 Mi, Fr. 8:00 – 13:00
Dr. Iris Bruhn-Henseleit Endodontie, Implantologie und Präventive Zahnmedizin	Rauhehorst 165 26127 Oldenburg	0441-61712 0441-6835063	nach Vereinbarung
Dr. Joachim Buck Kiefergelenkth. (IPR-System), Ästhetik, Schnarchen, Prophylaxe, Bionator	Prinzessinweg 40 26122 Oldenburg	0441 - 77177	Montag bis Freitag nach Vereinbarung
Praxis für Zahnheilkunde M. Pradel, L. Roßner, A. Sernau; Dr. F. Zipfel, Implantologie, Zahn- ästhetik, Parodontologie, Kinderzahn- heilkunde Neu: Mundgeruchssprech- stunde, Schnarchsprechstunde	Bloherfelder Straße 17 26129 Oldenburg	04 41 / 5 84 52	Mo.-Do. 7.30 – 20.00 Uhr Fr. 7.30 – 18.00 Uhr
dentdesign™ Dr. med. dent. Matthias Heger Praxis für Zahnästhetik, Implantologie und Laserzahnheilkunde	Wiefelsteder Str. 146 b 26316 Varel OT Obenstrohe	fon 0 44 51 - 28 22 fax 0 44 51 - 29 19 info@dentdesign.de www.dentdesign.de	spez. Sprechzeiten für beruflich Engagierte u. n. Vereinbarung alle Kassen und Privat

Neurologie (Nervensystemerkrankungen)			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Springub, Wolfgang Schwarz, Fachübergreifende Gemeinschaftspraxis u. Med. Begutachtung, Neurologie-Psychiatrie/ Psychotherapie -- Verkehrsmedizin	Lange Str. 25 (Ärzt.h.WST/Nähe Krankenhaus) 26655 WST (Olbg)	Tel. 04488 72999 Fax 04488 859935 Telefondienst v. 8-13 u.15-18 Mo.-Fr.	auch alle Privat- u. Beamtenkassen/ Beihilfe u. Berufsgenossensch. weitere Infos im Internet www.nervenarzt-online.com

Radiologische Diagnostik			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Radiologische Gemeinschaftspraxis Jade-Weser Dr. med. Brigitte Standke, Dr. med. Michael Knoth Dr. med. Jörg Standke	Albert-Schweitzer- Str. 43, 26954 Nordenham; Bleichenpfad 9, 26316 Varel	04731/ 9477-29, Fax: -14 04451/ 9560-12, Fax: -14	Computertomografie auch im St. Bernhard-Hospital in Brake Anmeldung: 04451/9560-12 MRT, CT, Röntgen, Mammographie
Praxis Dr. Steen und Partner Radiologische Diagnostik	Grüne Str. 4 26121 Oldenburg	0441 - 92 678 - 0 0441 - 92 678 - 55	Mo,Di,Do 8-12 u. 15-18, Mi 8-12, Fr 8-16 und nach Vereinbarung

Rechtsmedizin			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Susanne Hirtz Rechtsmedizin, Tätigkeitsschwerpunkt Abstammungsgutachten	Nordstr. 2 26135 Oldenburg	0441/ 25325 0441/ 14485	Mo-Do 08:00 - 16:00, Fr. 08:00 - 14:00 und nach Vereinbarung

Implantologie			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Andreas Hein MSc* und Partner, *Master of Science Implantologie Praxis für Zahnheilkunde Implantologie, Prophylaxe, Zahnästhetik, BhdL. unter Vollnarkose	Parkstraße 44 27798 Hude www.zahnarzt-dr-hein.de	Tel. 04408-970900 Fax 04408-970900 Email: praxis@zahnarzt-dr-hein.de	Montag bis Samstag nach Vereinbarung
Juventus Tagesklinik Plastische und Ästhetische Chirurgie, Implantologie, Zahnästhetik	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg www.juventus.de	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventus.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen
Dr. Iris Bruhn-Henseleit Endodontie, Implantologie und Präventive Zahnmedizin	Rauhehorst 165 26127 Oldenburg	0441-61712 0441-6835063	nach Vereinbarung
Gemeinschaftspraxis für Zahnmedizin Dr. Heinrich Meiners, Anna Sophie Soltau, Implantologie, Kinderzahnheilkunde, Narkosebehandlung, Prophylaxe, Ästhetischer Zahnersatz, Bleaching	Bremer Heerstraße 127 26135 Oldenburg www.gemeinschaftspraxis-fuer-zahnmedizin.de	Tel. 0441-20892 Fax 0441-20798	Mo. bis Do. 08.00 - 20.00 Uhr, Fr. 08.00 - 16.30 Uhr weitere Termine nach Vereinbarung
dentdesign™ Dr. med. dent. Matthias Heger Praxis für Zahnästhetik, Implantologie und Laserzahnheilkunde	Wiefelsteder Str. 146 b 26316 Varel OT Obenstrohe	fon 0 44 51 - 28 22 fax 0 44 51 - 29 19 info@dentdesign.de www.dentdesign.de	spez. Sprechzeiten für beruflich Engagierte u. n. Vereinbarung alle Kassen und Privat

Fachzahnärzte für Kieferorthopädie			
Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
KFO-Fachpraxis Fachzahnarzt für Kieferorthopädie Bahram Masaelli	Anton-Günther-Str. 10 a 26180 Rastede	04402/ 911491 www.masaelli.de	nach Vereinbarung Info@masaelli.de