

# NWZ-Ärztenspezial: Der Arzt in Ihrer Nähe

Hier finden Sie Ärzte bzw. Arztpraxen sortiert nach fachlichen Schwerpunkten. Weitere Schwerpunkte können jederzeit ergänzt werden

## Nackenverspannung, Kopfschmerz und Schwindel

**DIAGNOSE UND THERAPIE** Besserung bei Anwendung der Technik der sanften Chirotherapie ist meist sofort spürbar

Ist eine gemeinsame Ursache der o.g. Beschwerden möglich? Die klare Antwort lautet: Ja. Auch wenn Nackenverspannung, Kopfschmerz und Schwindel unabhängige Symptome sind, so treten sie häufig gemeinsam auf und haben dann auch meist eine gemeinsame Ursache: eine Blockierung der oberen Halswirbelsäule (HWS). Das bedeutet, dass Wirbel in eine leichte Fehlstellung geraten sind. Das kann durch einen Unfall, eine Fehlbelastung oder auch einfach im Schlaf geschehen. Die Beweglichkeit des Kopfes kann dabei ganz normal erscheinen, vor allem bei Menschen mit lockeren (=mobilen) Gelenken. Die Be-

schwerden werden dann in bestimmten Positionen des Kopfes stärker oder auch schwächer, je nach Lage der Wirbelblockierung. Auch Begleiterscheinungen wie Schwindel, Kopfschmerzen oder auch Sehstörungen können dazu kommen. In jedem Fall und durchgehend spürbar ist jedoch die muskuläre Verspannung des Nackens, die als Schutzreaktion des Körpers angesichts der Fehlstellung verstanden werden kann. Massagen des Nackens, Wärme oder auch Kopfschmerztabletten helfen in dieser Situation nur sehr kurzfristig, was verständlich ist, da die Ursache des Problems - die Wirbel- fehlstellung- mit diesen Maß-

nahmen ja nicht behandelt wird.

■ **Wie lässt sich die Diagnose stellen?** – Auf Bildern, sei es Röntgen, CT oder MRT, ist die Wirbelblockierung nicht sichtbar, zu diskret ist die Fehlstellung. Der erfahrene Arzt kann jedoch durch Erasten der Muskelspannung im Hals-Nackengebiet die Diagnose stellen. Betroffene Patienten spüren dabei anhand definierter Schmerzpunkte selbst, woher die Beschwerden kommen.

■ **Gibt es schnelle Abhilfe?** – Ein verspannter Nacken, Kopfschmerzen und Schwindel beeinträchtigen die Lebensqualität sehr. Bei meinen Patienten bestehen diese Be-

schwerden zum Teil seit Monaten oder Jahren. Sie haben an verschiedenen Stellen Rat gesucht, ohne dass eine wesentliche Linderung eintrat. Dabei gibt es fast immer eine schnelle und schonende Therapie. Mit der Technik der sanften Chirotherapie können Blockierungen der HWS in wenigen Sitzungen beseitigt werden. Dabei wird der Kopf lediglich in entspannter Position sanft bewegt. Bei entsprechendem Fingerspitzengefühl des Therapeuten gelingt es, die blockierten Halswirbel ohne jede Kraft langsam zu lösen. Die Besserung ist meist sofort spürbar: „Mein Kopf fühlt sich ja viel leichter an, das ist Zauberei!“ ist der häu-

figste Kommentar meiner Patienten nach der ersten Erfahrung mit der sanften Chirotherapie. Dieser Effekt ist in der Kopf-Halsregion besonders eindrucksvoll.

Allerdings ist die sanfte Chirotherapie an der gesamten Wirbelsäule sowie an anderen Körpergelenken erfolgreich einsetzbar. Die Zahl der notwendigen Behandlungen ist aus meiner Erfahrung abhängig von der Dauer der Beschwerden. Als Faustregel kann folgendes gelten: bis zu einem Monat Beschwerdedauer reicht meist eine Behandlung, von einem Monat bis zu einem Jahr sind meist zwei und über einem Jahr drei Behandlungen notwendig



**Dr. Nicole Gorris-Vollmer**  
Allgemeinärztin  
aus Oldenburg

## Volksleiden Rückenschmerz – was hilft?

Fast die Hälfte der Deutschen leidet regelmäßig unter Rückenschmerzen. Darunter versteht man akute oder chronische Schmerzzustände im Rückenbereich, die viele Ursachen haben können. In den meisten Fällen sind

Rückenschmerzen auf Muskelverspannungen, also Verspannungen der Rückenmuskulatur, zurückzuführen. Dabei reizen verspannte, harte Muskeln Nerven, die in der Nähe liegen. Um diesen Schmerzen entgegenzuwir-

ken, versucht der Mensch automatisch, die Belastung im Rücken zu verlagern und andere Muskelpartien anzuspannen. Dadurch können auch an bislang schmerzfreien Stellen fehlerhafte Bewegungen auftreten.

Man sollte daher sofort handeln, und meist lassen sich Rückenschmerzen sogar mit einfachen Mitteln behandeln.

Zur Wärmebehandlung bei Patienten mit Schmerzen des Bewegungsapparates wird

heute häufig Infrarotstrahlung eingesetzt. Die Wärme verhindert und reduziert Schmerzen, indem sie Muskeln und Gelenke entspannt. Außerdem steigert die Wärme die Stoffwechselprozesse im Gewebe, die Blutgefäße erweitern sich und die Durchblutung wird verbessert.

Der Verbraucher beispielsweise kann eine qualitätsge-

prüfte Infrarot-Wärmekabine auf einen Blick am RAL-Zeichen erkennen ([www.infrarotkabinen-ral.de](http://www.infrarotkabinen-ral.de)): Die Infrarot-Wärmekabinen der Hersteller, die das Gütezeichen tragen, entsprechen dem hohen Stand der Technik. Sie erfüllen anerkannte Qualitätsansprüche an Material und Verarbeitung.

spp-o

### Gastroenterologie (Magen- und Darmheilkunde)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Jens Buckisch Internist und Gastroenterologe	Mozartstr. 30 26655 Westerstede	Tel.: 04488/7636490 Fax: 04488/76364999	Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr und Mo, Di, Do von 14.00-17.00 Uhr
Prof. Dr. W. Holtkamp, Internist und Gastroenterologe Ammerland Klinik	Prof. Dr. W. Holtkamp Lange Str. 38 26655 Westerstede	Tel.: 04488 – 502690 Sprechstunde: Privatsprechstunde nach Vereinbarung	wilhelm.holtkamp@ammerland-klinik.de

### HNO-Heilkunde

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dres. med Carola Walter-Leirich, Sebastian Walter, Jan-Dirk Geerken, Carola Willamson, Fachärzte f. HNO- Heilkunde, Naturheil-verfahren, Akupunktur, ambul. OPs, Schnarchdiagnostik, Allergologie	Neue Donnerschweer Str 30 Im Zentrum Gesundheit	0441/ 5949646 <a href="http://www.HNOoldenburg.de">www.HNOoldenburg.de</a> Privatsprechstunde 0441/9507990	Nach Vereinbarung
Reinhard Dirks Facharzt für HNO- Heilkunde ambulante – stationäre belegärztl. Operationen, Lasertherapie	Hauptstr.21 26215 Wiefelstede	04402-60863 info@hno-dirks.de	Termine nach telefonischer Vereinbarung

### Handchirurgie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Niemeier Facharzt für Chirurgie, Handchirurgie	Mühlenweg 9 26676 Barßel	04499-1068 04499-91036	Nach Vereinbarung
Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg. Dr. med. R. Hoffmann, Dr. med. M. Wrobel, Dr. med. A. Settje, Dr. med. T. Wermter und Dr. Mike Rütermann Gesamte Handchirurgie, Schwerpunkt Minimalinvasive Handchirurgie, endoskopische Nerven Chirurgie	Marienstr. 1 26121 Oldenburg <a href="http://www.hpc-oldenburg.de">www.hpc-oldenburg.de</a>	Tel./Fax: 0441/4086855 info@hpc-oldenburg.de	Termine nach Vereinbarung

### Naturheilverfahren (Heilverfahren mit Methoden der natürlichen Umwelt)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Carola Walter-Leirich Fachärztin für HNO-Heilkunde, Akupunktur, ambulante Operationen, Naturheilverfahren	Neue Donnerschweer Str. 30 Im Zentrum Gesundheit	Privatsprechstunde 0441/ 9507990 <a href="http://www.HNOoldenburg.de">www.HNOoldenburg.de</a>	Nach Vereinbarung
Dr. med. Joachim Czieslik Allgemeinmedizin-Naturheilverfahren- Akupunktur-Psychotherapie	Staustraße 1 26122 Oldenburg	0441-925670 0441-925677	Mo.,Di.,Do.,Fr. 8.00 –12 Uhr Mo,Di,Do, 15.30 –17.30 Uhr Mittwoch nach Vereinbarung
Dr.med. Ines Tiedemann FÄ für Kinderheilkunde-und Jugendmedizin, Naturheilverfahren	Hauptstr. 15b 26215 Wiefelstede	04402-69199	Mo. -Fr. 8. 30-12. 00, Mo., Di., Do., Fr. 14. 30-17. 00, Sa. 10- 11. 00

### Neurologie (Nervensystemerkrankungen)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Springub, Wolfgang Schwarz, Fachübergreifende Gemeinschaftspraxis u. Med. Begutachtung, Neurologie-Psychiatrie/ Psychotherapie -- Verkehrsmedizin	Lange Str. 25 (Ärztch.WST/Nähe Krankenhaus) 26655 WST (Olbg)	Tel. 04488 72999 Fax 04488 859935 Telefondienst v. 8- 13 u.15-18 Mo.-Fr.	auch alle Privat- u. Beamtenkassen/ Beihilfe u. Berufsgenossensch. weitere Infos im Internet <a href="http://www.praxis-springub-schwarz.de">www.praxis-springub-schwarz.de</a>

### Chirotherapie (Heilmethode mit Handgrifftechniken)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Nicole Gorris-Vollmer Allgemeinmedizin-Chirotherapie	Waffenplatz 1 26122 Oldenburg	0441-25419 0441-26896	Mo-Fr 8:00-14:00 Uhr, Mo/Di/Do 16:00-18:00 Uhr
Hilke Lüder, Physioth. u. Ärztin f. Manuelle Medizin / Chirotherapie / Atlath. f. Erw., Kinder u. Säuglinge	Scheideweg 278 26127 Oldenburg	0441 / 361 48 48 4 0441 / 361 48 48 6	nach Vereinbarung

### Dentallabore

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Böckmann & Penning Zahntechnik Fachlabor für Implantologie und Zahnästhetik	Zum Brook 11 Cloppenburg	(04471) 9151 0 mail@bpdental.de	Mo-Fr: 08:00 bis 12:45 Uhr Mo-Fr: 14:00 bis 17:30 Uhr

### Orthopädie (Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Michael Bier, Facharzt für Orthopädie, Akupunktur, Ganzheitliche Orthopädie, Naturheilverfahren, Chirotherapie	Grüne Straße 4 26121 Oldenburg	0441 / 9 250 250 0441 / 9 250 543	Privatpraxis, Termine n.V., <a href="http://www.Dr-Bier.de">www.Dr-Bier.de</a> , info@Dr- Bier.de
Rainer de Barse Facharzt für Orthopädie, Chirotherapie, Osteologie (DXA- Knochendichtemessung), Arbeitsunfälle	Oldenburger Str. 257 26180 Rastede	04402/ 84040 04402/ 2650	Mo,Die, Do 8-12 u.15-18 Uhr, Mi+Fr 8-13 Uhr und nach Vereinbarung
Dres. F.Cramer, S-O Meyer, R. Heimbürger, M. Kauss Orthopädie, Sportmed., ESWT, Osteoporose DXA, Akupunktur, Stat. OP	Mozartstr. 30 26655 Westerstede Oldenburger Str. 2a 26160 Bad Zwischenahn	04488-523550 <a href="http://www.orthopaedie-wst.de">www.orthopaedie-wst.de</a> 04403/6023230 <a href="http://www.orthopaeden-am-meer.de">www.orthopaeden-am-meer.de</a>	Mo.-Fr. 8.-12 Uhr, Mo., Di. u. Do. 15-19 Uhr

### Plastische Chirurgie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Aesthetik Team Oldenburg Aesthetische Chirurgie	Neue Donnerschweer Str. 30 26123 Oldenburg	0441-998434 info@aesthetik-team-oldenburg.de <a href="http://www.aesthetik-team-oldenburg.de">www.aesthetik-team-oldenburg.de</a>	nach Vereinbarung
Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg. Dr. med. R. Hoffmann, Dr. med. M. Wrobel, Dr. med. A. Settje und Dr. med. T. Wermter Plastische Chirurgie, Ästhetische Chirurgie, Brustchirurgie, Faltenbehandlung	Marienstr. 1 26121 Oldenburg <a href="http://www.hpc-oldenburg.de">www.hpc-oldenburg.de</a>	Tel./Fax: 0441/4086855 info@hpc-oldenburg.de	Termine nach Vereinbarung
Juventus Tagesklinik Plastische und Ästhetische Chirurgie Implantologie Zahnästhetik	Dragoner Str. 1 26135 Oldenburg <a href="http://www.juventus.de">www.juventus.de</a>	Tel. 0441-2182446 Fax 0441-2182447 info@juventus.de	Individuelle Termine nach Ihren Bedürfnissen

### Plastische Operationen

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Aesthetik Team Oldenburg Aesthetische Chirurgie	Neue Donnerschweer Str. 30 26123 Oldenburg	0441-99843414 info@aesthetik-team-oldenburg.de <a href="http://www.aesthetik-team-oldenburg.de">www.aesthetik-team-oldenburg.de</a>	nach Vereinbarung

Buchen Sie Ihren Eintrag schnell und einfach im Internet unter <http://www.NWZonline.de/branchenspezial/>. Fragen zur Anzeigenbuchung beantwortet der Service Geschäftskunden, Tel. (0441) 9988-4114.