

NWZ-Ärztenspezial: Der Arzt in Ihrer Nähe

Hier finden Sie Ärzte bzw. Arztpraxen sortiert nach fachlichen Schwerpunkten. Weitere Schwerpunkte können jederzeit ergänzt werden



Autorin dieses Beitrages:
Ines Blischke
Chinesische Medizin

● **Jeder Mensch leidet eines Tages unter Schmerzen. Schmerzen stellen eine unangenehme Erfahrung dar und können den täglichen Ablauf deutlich beeinträchtigen.**

Betroffen sein können der Kopf, der Nacken, der Körper oder die Extremitäten, aber auch die inneren Organe.

Schmerzen können sich auf unterschiedliche Art und Weise ausdrücken und sämtliche Körperteile betreffen und in Mitleidenschaft ziehen.

Unabhängig von der Ursache sind besonders chronische Schmerzen der Ausdruck einer physischen Schädigung. Das tägliche Leben kann durch die langandauernden Schmerzen deutlich eingeschränkt sein. Bei den Funktionseinbußen handelt es sich um eine natürliche Reaktion des Körpers, mit der er den Menschen vor möglichen Gewebeschädi-

gungen schützt. Der Körper lenkt als Warnsignal die Aufmerksamkeit auf das Vorliegen von Störungen.

Einer meiner hochverehrten international führenden Lehrer der Schmerztherapie, Dr. Tan aus den USA, sagte zu mir: „Schmerz ist der Schrei der Energie nach freier Entfaltung.“

Ursächlich kommen für die Schmerzen äußere pathogene Faktoren (Wind, Kälte, Feuchtigkeit, Trockenheit, Hitze) und emotionale Krankheitsfaktoren, wie Ärger und Wut, Angst, übertriebene Anspannung, Kummer, übermäßiges Grübeln und Schock-Zustände in Betracht. Auch Fehlernährung, Stress, Überarbeitung, Mangel an körperlicher Bewegung, körperliche Funktionseinschränkungen, Arthritiden, Verletzungen und Operationen können Schmerzen auslösen. **Besonders chronische Schmerzen beeinträchtigen das tägliche Leben und die körperliche Aktivität.**

In der westlichen Medizin kann häufig selbst nach gründlichen und umfassenden Untersuchungen die auslösende Ursache für die Schmerzen nicht herausgefunden werden.

Die Patienten müssen sich oft mit der Bemerkung zufrieden geben, dass es für ihre Schmerzen keinen nachvollziehbaren Grund gibt und dass er lernen muss, mit den Schmerzen umzugehen. Einige Patienten berichten sogar darü-

ber, dass sie sich anhören musste, dass sie sich die Schmerzen nur einbilden.

Der Therapeut, der die Schmerzen ja nicht ertragen muss, überlässt den Patienten sich selbst und gibt die Therapie auf.

● **Seit sich der gute Ruf der Akupunktur in der Schmerztherapie durchgesetzt hat, leiten jedoch Therapeuten ihre Patienten zur Akupunktur weiter oder die Patienten finden selbst den Kontakt zu entsprechenden Therapeuten.**

In der chinesischen Medizin wird davon ausgegangen, dass die Akupunktur-Punkte auf den unterschiedlichen Leitbahnen energetisch mit spezifischen Organen und Körperstrukturen gekoppelt sind.

● **Durch die Akupunktur der Punkte auf den Leitbahnen bei Schmerzzuständen wird die Qi- und Blut-Zirkulation aktiviert und das Gleichgewicht zwischen Yin und Yang hergestellt.**

Die Akupunktur-Behandlung kann bei Schmerzzuständen sehr unterschiedlich gestaltet sein und richtet sich nach der Ursache der Schmerzen. Ziel ist ein vollständiges Abklingen der Schmerzen, eine ausgleichende Wirkung auf emotionale Spannungen, eine Anhebung der Lebensenergie, eine Reduzierung anderer unangemessener Medikation und eine Verbesserung der Lebensqualität.

Kopfgelenk-Blockierung mit vielen Gesichtern

Manchmal kommen die Beschwerden langsam und sind schwer zu orten, manchmal sind sie plötzlich da: Schmerzen vom Nacken in den Kopf ziehend, meist mit Muskelverspannung. „Ich habe wohl Zug bekommen“, so lautet häufig die Erklärung des Betroffenen und er wartet erst einmal ab. Wenn kurze Zeit später Schwindel auftritt, Hörstörungen oder Sehstörungen dazukommen, ist der Moment für den Arztbesuch gekommen.

Sanfte Chirotherapie kann helfen

Nun sind die möglichen Ursachen vielfältig und müssen in jedem Einzelfall geprüft werden: Röntgenuntersuchung, Besuche beim HNO-Arzt, Neurologen oder Augenärzten können zur Klärung unmittelbar notwendig sein. Aus meiner Erfahrung liegt dieser Symptombildung allerdings häufig eine harmlose Blockierung der Kopfgelenke zugrunde, welche ohne apparative Hilfe behandelbar ist.

Der erfahrene Untersucher vermag allein mit den Fingerspitzen am Hinterkopf die örtliche Muskelspannung zu er-

tasten, die zu einer Kopfgelenkblockierung gehört. Dabei kann die Beweglichkeit des Kopfes herabgesetzt sein. Zumindest löst die Kopfziehend, meist in der Regel Schmerzen am Hinterkopf aus.

Die sanfte Chirotherapie ist hervorragend geeignet, gerade Kopfgelenkblockierungen gefahrlos innerhalb weniger Minuten zu beseitigen. Hier wird nur durch fein dosierte Bewegung des Kopfes eine Lösung der Gelenkblockierung erreicht. Der Kopf

befindet sich während der Behandlung in völlig entspannter Position. Es wird weder Zug noch Ruck eingesetzt. Dadurch ist eine Verletzung der empfindlichen Nerven- und Blutgefäßbahnen an Hals und Kopf ausgeschlossen. Patienten empfinden die sanfte Therapie als durchgehend angenehm – mancher ist vor Entspannung fast eingeschlafen.

Nach wenigen Minuten ist die Blockierung gelöst und der Schmerz verschwunden. „Das ist Zauberei“, so die häufige Reaktion meiner Patienten nach der ersten Be-



Autorin dieses Beitrages:
Dr. Nicole Etavard-Gorris
Chirotherapie
www.docgorris.de

handlung. Auch die Begleitsymptome an den Sinnesorganen – Sehstörungen, Hörstörungen, Schwindel – sind meist sofort gebessert. Bis zum völligen Verschwinden vergehen hier allerdings bis zu einigen Tagen.

Die hier beschriebene sanfte Chirotherapie ist neben den Kopfgelenken auch an der gesamten Halswirbelsäule einsetzbar, ebenfalls mit gutem Erfolg. Es gibt dabei keine Einschränkung durch Begleiterkrankungen wie Rheuma oder Arthrose.

An den anderen Abschnitten der Wirbelsäule- Brust- und Lendenwirbelsäule sowie Steißbein – sind andere sanfte Techniken verfügbar.

Akupunktur

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Ines Blischke Akup., Kräutertherapie, 5-Elemente-Ernähr., Gesichtsideutung	Lustgarten 13 26135 Oldenburg	0441-1811225 Mobil 0176-21800148	Abrechnung privat
Ralph Reck, Arzt Krampfaderverödung, Ozontherapie für Gelenke, Bindegewebe u. Blut, Chinesische Medizin, Akupunktur	Gartenstraße 4 26122 Oldenburg	0441-25844 0441-2488165; tcm-praxis@ralph-reck.de; www.ralph-reck.de	Mo.-Do. 9.00-12.00 Uhr und 15.00-17.00 Uhr nach Vereinbarung
Beatrix Rüger-de Barse Fachärztin für Anästhesie, Akupunktur, Trad. chin. Med., Chirotherapie	Oldenburger Str. 257 26180 Rastede	04402/ 84040 04402/ 2650	nach Vereinbarung alle Kassen

Allgemeinmedizin und Praktische Ärzte

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Facharzt für Allgemeinmedizin/ Rettungsmedizin Dr. med. Robert Villis	Lerchenstr. 4 26939 Ovelgönne	Tel. 04480/ 948761 Fax 04480/948762	Sprechstunden: Mo.-Fr.; Dienstagabend Spätsprechstunde von 17-21 Uhr

Chirotherapie (Heilmethode mit Handgrifftechniken)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Hilke Lüder, Ärztin u. Physioth. Manuelle Medizin / Chirotherapie / Atlastherapie für Erw., Kinder u. Säuglinge	Scheideweg 278 26127 Oldenburg	0441 / 361 48 48 4 www.pfg-ol.de	Nach Vereinbarung
Dr. Nicole Etavard-Gorris Allgemeinmedizin-Chirotherapie	Waffenplatz 1 26122 Oldenburg	0441-25419 0441-26896	Mo-Fr 8:00-14:00 Uhr, Mo/Di/Do 16:00-18:00 Uhr

Chirurgie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
W. Stöver Facharzt f. Chirurgie / Unfallchirurgie	Zwischenbrücken 17 27793 Wildeshausen	04431-918555 / Amb. OP (z.B. auch in Vollnarkose), Röntgen, handchir. OP	falls mögl. bitte telefon. Terminabsprache

Gastroenterologie (Magen- und Darmheilkunde)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. Jens Buckisch Internist und Gastroenterologe	Kuhlenstraße 53d 26655 Westerstede	04488 521888-11 04488 521888-8	Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr und Mo, Di, Do von 14.00-17.00 Uhr

HNO-Heilkunde

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dres. med. Carola Walter-Leirich, Sebastian Walter, Jan-Dirk Geerken, Carola Williamson, Fachärzte f. HNO- Heilkunde, Naturheil-verfahren, Akupunktur, ambul. OPs, Schnarchdiagnostik, Allergologie	Neue Donnerschweer Str 30 Im Zentrum Gesundheit	0441/ 5949646 www.HNOoldenburg .de	Mo. – Do. 8.00 – 19.00 Uhr, Fr. 8.00 – 12.00 Uhr
R. Dirks R. Rudkoffsky Dr. med. Gemeinschaftspraxis Fachärzte für HNO-Heilkunde (amb. - belegärztl. Operationen)	Hauptstr.21 26215 Wiefelstede Bleichenpfad 9 26316 Varel	04402-60863 Wiefelstede 04451-2211 Varel	Termine nach telefonischer Vereinbarung

Handchirurgie

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Hand- und Plastische Chirurgie Oldenburg. Dr. med. R. Hoffmann, Dr. med. M. Wrobel und Dr. med. A. Settje. Gesamte Handchirurgie. Schwerpunkt Minimalinvasive Handchirurgie, endoskopische Nervenchirurgie	Marienstr. 1 26121 Oldenburg www.hpc- oldenburg.de	Tel./Fax: 0441/4086855 info@hpc- oldenburg.de	Termine nach Vereinbarung

Homöopathie (Arzneistofftherapie nach Ähnlichkeitsprinzip)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Privatpraxis Dr. med. Barbara Gauch Homöopathie - Ärztin für Allgemeinmedizin	Zaunkönigweg 18 26316 Varel	04451 - 959599 04451 - 959598	Nach telefonischer Vereinbarung

Naturheilverfahren (Heilverfahren mit Methoden der natürlichen Umwelt)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Carola Walter-Leirich Fachärztin für HNO-Heilkunde, Akupunktur, ambulante Operationen, Naturheilverfahren	Neue Donnerschweer Str. 30 Im Zentrum Gesundheit	0441/ 5949646 www.HNOoldenburg .de	Mo. – Do. 8.00 – 19.00 Uhr, Fr. 8.00 – 12.00 Uhr
Dr. med. Ulrich Teschke Allgemeinmedizin Privatpraxis, Bioresonanztherapie, Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Sauerstoffbehandlungen, Homöopathie	Bloherfelder Str. 279 D 26129 Oldenburg	0441-55690 www.naturheilpra- xis-dr-teschke.de	Mo. -Do. 8:30 - 11:00 Mo., Di., Do. 15:30-18:00 und nach Vereinbarung
Dr. med. Radu Spermezan, Allgemein- mediziner, Tätigkeitsschwerpunkte: Nahrungsmittelunverträgl., Darmsanie- rung/Symbioselenkung, Regenerations- /Vitalisierungskuren, Ozon eigenblutbhd.	Lange Straße 18 26160 Bad Zwischenahn	04403/2248 o. 0170/8049352 04403/949110 s.spermezan@t- online.de	Mo., Di., Fr. 8-15 Uhr, Mi. 8-13 Uhr, Do. 8-18 Uhr und hausärztliche Versorgung
Dr. med. Ines Tiedemann FÄ für Kinderheilkunde-und Jugendmedizin, Naturheilverfahren	Hauptstr. 15b 26215 Wiefelstede	04402-69199	Mo. -Fr. 8. 30-12. 00, Mo., Di., Do., Fr. 14. 30-17. 00, Sa. 10- 11. 00
Dr. med. Joachim Czieslik Allgemeinmedizin-Naturheilverfahren- Akupunktur-Psychotherapie	Staustraße 1 26122 Oldenburg	0441-925670 0441-925677	Mo-Do 8.30 -12; Mo,Di,Do, 15.30 -18; Fr.8-14; und nach Vereinbarung

Neurologie (Nervensystemerkrankungen)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dr. med. Joachim Springub, Wolfgang Schwarz, Fachübergreifende Gemeinschaftspraxis u. Med. Begutachtung, Neurologie-Psychiatrie/ Psychotherapie -- Verkehrsmedizin	Lange Str. 25 (Ärzteh.WST/Nähe Krankenhaus) 26655 WST (Olbg)	Tel. 04488 72999 Fax 04488 859935 Telefondienst v. 8- 13 u. 15-18 Mo.-Fr.	auch alle Privat- u. Beamtenkassen/ Beihilfe u. Berufsgenossensch. weitere Infos im Internet www.praxis- springub-schwarz.de

Orthopädie (Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates)

Arztpraxis	Adresse	Tel.-Nr./Fax	Sprechstunde
Dres. F.Cramer, S-O Meyer, R. Heimburger, M. Kaus Orthopädie, Sportmed., ESWT, Osteoporose DXA, Akupunktur, Stat. OP	Lange Strasse 23 26655 Westerstede	04488-523550 www.orthopaedie- wst.de	Montag-Donnerstag 7-18 Uhr, Freitag 7-17 Uhr
Rainer de Barse Facharzt für Orthopädie, Chirotherapie, Osteologie (DXA- Knochendichtemessung), Arbeitsunfälle	Oldenburger Str. 257 26180 Rastede	04402/ 84040 04402/ 2650	Mo,Die, Do 8-12 u.15-18 Uhr, Mi+Fr 8-13 Uhr und nach Vereinbarung

Buchen Sie Ihren Eintrag schnell und einfach im Internet unter <http://www.NWZonline.de/branchenspezial/>. Fragen zur Anzeigenbuchung beantwortet der Service Geschäftskunden, Tel. (0441) 9988-4114.